

Informe de Map My Environment



Gabriel Filippelli, IUPUI (gfilippe@iupui.edu)
Environmental Resilience Institute, IU (eri@iu.edu)
Centro de Salud Urbana, IUPUI (cuh@iupui.edu)
Apperception-Group, LLC (apperception.group@gmail.com)



9 ene 2022

Sus resultados a simple vista

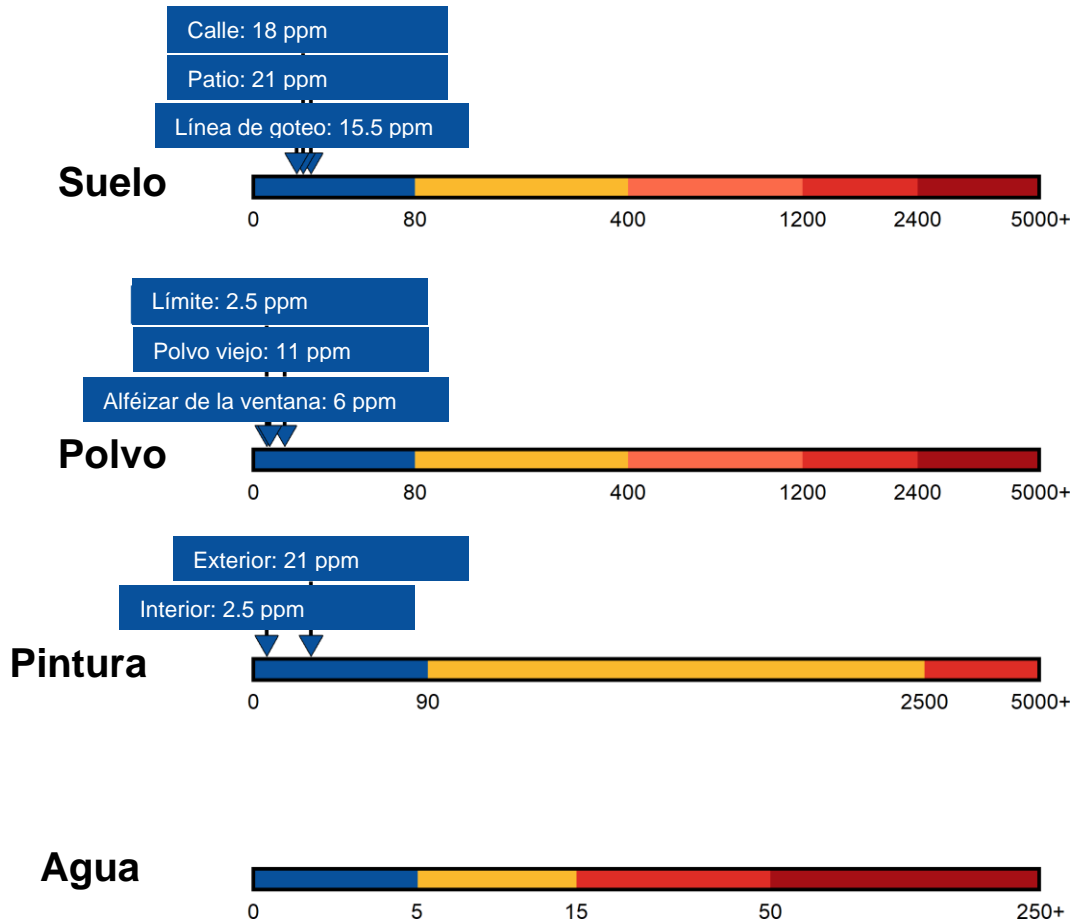
(Identificación del kit: 2021.104)

Gracias por colaborar con la Universidad de Indiana-Universidad de Purdue en Indianápolis (Indiana University-Purdue University Indianapolis, IUPUI) con el fin de comprender mejor su entorno doméstico. A continuación, se muestra un resumen rápido de los resultados de su kit. Una línea azul indica que el nivel de plomo es bajo, el amarillo indica que el plomo es elevado, el naranja o el rojo indica que el plomo es alto, y el gris indica que las muestras de ese tipo todavía se están procesando o que no se presentó ninguna con su kit.

Suelo	Ninguna de sus muestras de suelo tiene niveles altos de plomo.
Polvo	Ninguna de sus muestras de polvo tiene niveles altos de plomo.
Pintura	Ninguna de sus muestras de pintura tiene niveles altos de plomo.
Agua	Todavía nos encontramos procesando sus muestras de agua.

Sus resultados detallados:

A continuación, en los recuadros con código de colores situados encima de cada barra se muestra una vista detallada de las concentraciones de plomo en las muestras que ha enviado. En general, el azul indica un riesgo bajo, el amarillo un riesgo moderado y el naranja o rojo indican un riesgo alto.



NOTA: si los resultados de las toallitas de polvo o de los filtros de agua son considerablemente diferentes a los resultados de las muestras de polvo y agua, esté atento a los resultados con las mayores concentraciones de plomo.

¿Qué es el plomo?

Plomo (Pb)

Las personas suelen asociar la exposición al plomo con el agua contaminada; sin embargo, para la mayoría de las personas en todo el mundo, la principal vía de exposición al plomo es el polvo. El plomo que se encuentra en el polvo doméstico viene de diversas fuentes, tanto de adentro como de afuera del hogar. El plomo se encuentra de forma natural en el medio ambiente en pequeñas cantidades. No obstante, la gasolina con plomo, la pintura con plomo, los pesticidas agrícolas y la contaminación industrial han aumentado de manera artificial los niveles de plomo en el suelo, particularmente cerca de los centros urbanos.

No todos los hogares en las ciudades tienen un alto contenido de plomo en el suelo/polvo, pero si usted vive en la ciudad, estar consciente de los riesgos y hacer un análisis del suelo/polvo son los primeros pasos fundamentales para dar. Las casas rurales también pueden tener suelo y polvo contaminados con plomo. Por ejemplo, si su casa se construyó antes de 1978, es posible que contenga algunos tipos de pinturas, tanto interiores como exteriores, a base de plomo. Asimismo, las viviendas rurales y suburbanas construidas en terrenos que anteriormente se utilizaron para la agricultura (en particular para los huertos frutales) pueden tener el suelo contaminado por plaguicidas a base de plomo.

El plomo es tóxico tanto cuando se inhala en forma de polvo como cuando se ingiere en el agua. Se acumula en los huesos y se traslada a través de la sangre a la mayoría de los sistemas orgánicos, lo que incluye el cerebro, donde actúa como un neurotóxico. La Agencia para el Registro de Enfermedades y Sustancias Tóxicas de Estados Unidos considera que el plomo es tan tóxico que no hay un nivel de riesgo mínimo (Minimal Risk Level, MRL) aceptable para la inhalación oral (agua) o de partículas (polvo).

La pintura con plomo es particularmente peligrosa para los niños pequeños por su sabor dulce. A medida que la pintura a base de plomo con más tiempo se descama, los niños pueden tener la tentación de comerse las escamas debido a esta dulzura. Incluso, niveles bajos de exposición al plomo durante la primera infancia pueden provocar una reducción del coeficiente intelectual, una disminución de la capacidad de atención, una disminución del control de los impulsos y un aumento de un comportamiento poco social a lo largo de la vida. Las personas que se ven expuestas a intoxicación por plomo en la infancia ganan menos dinero a lo largo de su vida y tienen más probabilidades de ser encarceladas que sus compañeros.

Encuentre más información sobre el plomo como contaminante ambiental en: [Informe de la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades \(Agency for Toxic Substances and Disease Registry, ATSDR\) sobre sustancias tóxicas para el plomo \(https://bit.ly/cdc-lead-toxic-substances\)](https://bit.ly/cdc-lead-toxic-substances).

Siga leyendo para obtener más recomendaciones sobre cómo reducir su exposición al plomo en su casa.

Vivir con plomo

Ha dado el primer paso para vivir de forma segura con la contaminación de esta sustancia al participar en esta prueba de detección de plomo. A continuación, encontrará recomendaciones para minimizar el riesgo de la exposición al plomo en su casa. Aunque no pueda seguir cada uno de los lineamientos que encontrará a continuación, cada cambio que haga reducirá su exposición al plomo.

Suelo

- **Lávese las manos:** luego de trabajar o de jugar afuera. También enseñe a sus niños a hacer lo mismo.
- **Siembre y mantenga el césped:** no es necesario que su césped parezca una alfombra verde ni que esté libre de maleza. La meta es evitar que la tierra bajo el césped quede lo suficientemente expuesta como para generar polvo. El césped crea una barrera entre las personas o los animales domésticos y el suelo de abajo, ayuda a mantener la humedad del suelo y mantiene la tierra en su sitio, lo que reduce el riesgo general de contaminación del suelo.
- **Cubra la tierra suelta:** añada capas de abono al suelo que, de otro modo, estaría expuesto. El abono, el cartón, la grava y las plantas son buenos para mantener la humedad del suelo y reducir el polvo generado por este.
- **Riegue y ponga abono:** cubra con abono y riegue el césped durante los periodos secos para reducir el polvo.
- **Construya lechos elevados:** si es jardinero y las concentraciones de plomo en su suelo son superiores a 80 partes por millón (ppm), nuestra recomendación es que construya camas elevadas y las rellene con tierra vegetal limpia y abono para cultivar verduras, frutas y hierbas.
- **Eleve las áreas de juego de los niños:** si las concentraciones de plomo de su suelo son superiores a 80 ppm, construya parques infantiles en zonas elevadas rellenas de virutas de madera.
- **Instale senderos de piedras:** para disminuir el transporte de polvo en zonas de mucho tráfico, construya caminos de piedra.
- **Limpie las patitas:** todos amamos a nuestras mascotas, pero su perro o gato (así se mantengan en áreas interiores o exteriores) pueden traer cantidades significativas de polvo del exterior al interior. Si tiene mascotas que salen a los espacios exteriores, tenga en cuenta la suciedad y el polvo extra que llevan esas patitas peludas. Haga su mejor esfuerzo para mantenerlos lo más limpios posibles y así reducir la contaminación en su casa.

Polvo

- **Quítese los zapatos:** quítese los zapatos en la puerta cuando entre a su casa.
- **Lávese las manos:** luego de trabajar o de jugar afuera. También enseñe a sus niños a hacer lo mismo.
- **Limpie con un paño húmedo:** los métodos de limpieza y desempolvado en seco (con plumeros, por ejemplo) pueden levantar el polvo. En lugar de usar esos métodos, limpie con un paño húmedo. De hecho, es preferible utilizar una mopa húmeda en superficies de suelo duro que barrer con una escoba seca.
- **Use una aspiradora con filtro HEPA:** si es posible, aspire las alfombras y tapetes con una aspiradora equipada con un filtro de partículas de aire de alta eficacia (high-efficiency particulate air, HEPA). Atrapará más partículas finas que una aspiradora promedio.
- **Aparte la ropa contaminada:** si tiene altas concentraciones de plomo en el suelo, cámbiese y lave la ropa cuando llegue de trabajar o jugar en los espacios exteriores. Si está expuesto al plomo en su trabajo, cámbiese y lave la ropa cuando llegue a casa.
- **Limpie al nivel de los niños:** los niños tienen una perspectiva del mundo diferente a la de los adultos, tanto de manera literal como figurativa. Puede ser que usted no toque con frecuencia los alféizares de las ventanas de su casa ni pase tiempo jugando en el suelo, pero sus hijos sí. Cuando limpie, y si tiene niños pequeños, ponga atención a aquellas superficies que se encuentran en un nivel más bajo y que ellos tocan con frecuencia.

Pintura

- **Cubra las pinturas con plomo:** la pintura con plomo es más peligrosa cuando o en los lugares donde está mal mantenida y se observa que ha empezado a descascarillarse o desprenderse. Al igual que el crecimiento de la hierba en el suelo descubierto, cubrir la pintura vieja con plomo con una nueva pintura sin plomo crea una barrera entre usted y los peligros del plomo, al tiempo que reduce la exposición.
- **Renueve de forma responsable:** si su casa es antigua, tenga cuidado al comenzar proyectos (como el lijado) que puedan exponer la pintura con plomo. Los aficionados al bricolaje deben cumplir con los siguientes lineamientos de la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA): [Guía de la EPA para una renovación segura del bricolaje \(https://bit.ly/epa-diy-rrp\)](https://bit.ly/epa-diy-rrp).
- **Deje en manos de profesionales la eliminación de la pintura:** eliminar la pintura con plomo es difícil sin generar una gran cantidad de polvo tóxico. Considere la posibilidad de contratar a un proveedor que sea un profesional con experiencia y certificado en renovaciones seguras con plomo. Siga el enlace para que pueda encontrar un contratista certificado de eliminación de plomo. [Contratistas certificados de eliminación de plomo \(https://bit.ly/epa-certifiedcontractors\)](https://bit.ly/epa-certifiedcontractors).

Agua

- **Use un filtro:** existen filtros relativamente económicos que vienen en presentaciones de jarra y de grifo. Solo debe asegurarse de que el filtro cuente con la certificación de la Fundación Nacional de Ciencias (National Science Foundation, NSF) para eliminar el plomo. Asegúrese de reemplazar el filtro de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.
- **Deje que el agua corra:** en ocasiones, el plomo puede acumularse en las tuberías durante la noche cuando no se usa el agua, lo que genera un aumento de plomo en el primer chorro de agua de la mañana. Reduzca este efecto al abrir el grifo por la mañana y dejar correr el agua durante dos minutos antes de prepararse el café, cepillarse los dientes o beber agua.

Obtener ayuda

Condado de Marion

Si en su casa hay niveles elevados de plomo y tiene niños pequeños que viven con usted o le visitan con frecuencia, lleve a sus hijos a que los examinen. Contacte al Departamento de Salud Pública del Condado de Marion (Marion County Public Health Department, MCPHD) al (317) 221-2155 y solicite un examen de sangre.

Si su casa amerita reparaciones, el MCPHD puede tener recursos disponibles, dependiendo de sus circunstancias y necesidades y de lo que esté disponible al momento de realizar su solicitud. Contacte al MCPHD al (317) 221-2155.

Fuera del condado de Marion

Para obtener más información, contacte al departamento de salud de su condado.

Recursos adicionales

El programa de protección contra el plomo: este programa, que es gratuito, se encuentra disponible para los propietarios de viviendas de Indiana, las personas que viven alquiladas y los propietarios de viviendas de alquiler que reúnan los requisitos. Los trabajos de reparación por peligro de plomo pueden incluir ventanas, puertas, pintura y limpieza especial. Puede participar aunque sea dueño de la casa o pague alquiler. [Descargue el PDF de la solicitud aquí: <https://bit.ly/PbPP-IN>](#).

Para obtener más información, o para participar en otros proyectos científicos impulsados por la comunidad, visite [Map My Environment \(<https://www.mapmyenvironment.com>\)](#). Si tiene alguna pregunta, contacte de manera directa a través de correo electrónico a mapmyenvironment@gmail.com, o contacte a nuestro gerente de programa para este proyecto en la IUPUI a través de aherrman@iupui.edu.